

Mal à la gorge (Ont i halsen)

La plupart des infections de la gorge se guérissent d'elles-mêmes dans une semaine, qu'elles soient causées par des virus ou par des bactéries. Avez-vous, ou votre enfant a-t-il, de la fièvre sans tousser, de l'enrouement ou un rhume? Dans ce cas, cela peut être une angine causée par des bactéries, principalement des streptocoques.

Conseils et informations sur le mal de gorge dû à une angine

Traitement par antibiotiques ou non ?

En cas d'angine légère, vous ne serez pas en bonne santé plus rapidement si vous prenez des antibiotiques. Si vous avez des problèmes de gorge modérés ou sévères, votre médecin peut faire un test rapide. Si le test montre que vous avez des streptocoques dans la gorge, des antibiotiques vous seront prescrits. Dans ce cas, la durée de la maladie est réduite de 2 à 3 jours. Vous n'êtes pas contagieux pour les autres après 2 à 3 jours de traitement par des antibiotiques.

Porteurs de streptocoques non traités

Il est fréquent qu'un enfant soit porteur de streptocoques dans la gorge sans présenter aucune gêne. Il n'est pas nécessaire de prendre un test rapide chez un enfant qui ne présente pas de signes évidents d'angine. Dans le temps, l'angine pouvait donner de la fièvre rhumatismale et une inflammation des reins. En Suède, aujourd'hui, ces maladies secondaires sont extrêmement rares. C'est pourquoi, on ne doit pas donner d'antibiotiques aux personnes porteuses de streptocoques dans la gorge et qui n'en ressentent pas d'inconvénients.

Conseils utiles

- Boire et sucer des pastilles pour la gorge peuvent procurer un soulagement.
- Des médicaments contre la douleur (par exemple paracétamol ou ibuprofen) peuvent être pris si cela est nécessaire.
- Reposez-vous en cas de fièvre.
- Lavez-vous les mains fréquemment pour éviter de contaminer les autres.

Précautions à prendre

Consultez un médecin à nouveau, si votre état s'aggrave ou ne s'améliore pas dans les 3 ou 4 jours. Consultez-le également, si vous avez du mal à ouvrir la bouche ou à avaler. Vous pourriez par exemple avoir une amygdalite – une suppuration dans les amygdales.

Un traitement par un antibiotique seulement lorsque cela est nécessaire

Il est important de n'utiliser des antibiotiques seulement lorsque cela est véritablement nécessaire. Nous devons faire confiance à notre système immunitaire et permettre à notre corps de se guérir par lui-même des infections les plus courantes. La fièvre ne doit pas toujours être considérée comme quelque chose de négatif, elle fait au contraire partie du système immunitaire de l'organisme.

- Les antibiotiques n'ont pas d'influence contre une infection virale.
- Les antibiotiques ne raccourcissent pas la maladie dans les infections bactériennes bénignes.
- Les antibiotiques ne doivent pas être pris inutilement, car ils détruisent les bactéries bénéfiques de l'organisme.
- Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires tels que la diarrhée et des éruptions cutanées.
- L'utilisation accrue des antibiotiques contribue au fait que les bactéries deviennent résistantes (bactéries résistantes).

Si nous réduisons l'utilisation inutile d'antibiotiques, nous aidons à ralentir le développement des bactéries résistantes. Nous conserverons ainsi à l'avenir des traitements contre les infections graves. Nous pouvons tous nous garder en meilleure santé en mangeant une nourriture saine, en faisant régulièrement de l'exercice et en nous lavant les mains fréquemment.

Les otites (Öroninflammation)

L'infection de l'oreille (appelée en termes médicaux otite) est une inflammation courante chez l'enfant (et parfois chez l'adulte). Cette infection est dans la plupart des cas sans danger. L'infection guérit la plupart du temps sans traitement par antibiotiques. Des médicaments contre la douleur peuvent être nécessaires pendant une ou plusieurs journées, que l'enfant ait pris des antibiotiques ou non.

Conseils et informations sur les infections de l'oreille

Traitement par des antibiotiques ou non?

Une infection de l'oreille sans complications guérit d'elle-même chez la plupart des enfants sans antibiotiques. Cela est principalement vrai chez les enfants de un à douze ans. Mais si votre enfant a une inflammation de l'oreille et qu'il est âgé de moins d'un an ou de plus de 12 ans, il peut recevoir des antibiotiques. Une inflammation des deux oreilles chez un enfant de moins de deux ans et une inflammation avec perforation du tympan sont traitées avec des antibiotiques. Parfois, le médecin peut rédiger une ordonnance qui peut être utilisée plus tard si l'état de l'enfant ne s'améliore pas au bout d'un ou deux jours.

Consultez à nouveau

- Si une enflure ou une rougeur se développe derrière l'oreille ou si l'oreille commence à gonfler.
- En cas d'aggravation de l'état avec une forte fièvre, une douleur accrue ou un mauvais état général.
- En cas d'écoulement provenant de l'oreille (ou utiliser une ordonnance déjà écrite et prendre des antibiotiques).
- En cas d'une autre aggravation, par exemple douleur, écoulement de l'oreille ou impact sur l'équilibre.

Conseils utiles

- Des médicaments contre la douleur par exemple du paracétamol peuvent être donnés à l'enfant si cela est nécessaire. Si l'enfant a plus de six mois, on peut lui donner de l'ibuprofène.
- Gardez la tête de l'enfant surélevée, avec des oreillers supplémentaires ou relevez la tête du lit.
- L'enfant devra ne plus avoir mal et ne plus avoir de fièvre pendant au moins une journée avant de retourner à l'école maternelle ou à l'école.

Suivi de la maladie

Si un enfant a eu une inflammation d'une seule oreille, un suivi médical n'est pas nécessaire. Les enfants de moins de quatre ans doivent être examinés dans un centre de santé après trois mois s'ils ont eu:

- Une inflammation des deux oreilles.
- Une inflammation d'une oreille et du liquide derrière le tympan de l'autre oreille.

Il est fréquent que la qualité de l'audition soit temporairement abaissée lors d'une inflammation de l'oreille. C'est pourquoi, chez les enfants âgés de quatre ans ou plus et chez les adultes qui ont eu une inflammation des deux oreilles, il faut contrôler si la qualité de l'audition est toujours altérée après trois mois.

Consultez toujours un médecin si vous soupçonnez que votre enfant entend mal, que vous ayez remarqué une inflammation de l'oreille ou non.

Un traitement par un antibiotique seulement lorsque cela est nécessaire

Il est important de n'utiliser des antibiotiques seulement lorsque cela est véritablement nécessaire. Nous devons faire confiance à notre système immunitaire et permettre à notre corps de se guérir par lui-même des infections les plus courantes. La fièvre ne doit pas toujours être considérée comme quelque chose de négatif, elle fait au contraire partie du système immunitaire de l'organisme.

- Les antibiotiques n'ont pas d'influence contre une infection virale.
- Les antibiotiques ne raccourcissent pas la maladie dans les infections bactériennes bénignes.
- Les antibiotiques ne doivent pas être pris inutilement, car ils détruisent les bactéries bénéfiques de l'organisme.
- Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires tels que la diarrhée et des éruptions cutanées.
- L'utilisation accrue des antibiotiques contribue au fait que les bactéries deviennent résistantes (bactéries résistantes).

Si nous réduisons l'utilisation inutile d'antibiotiques, nous aidons à ralentir le développement des bactéries résistantes. Nous conserverons ainsi à l'avenir des traitements contre les infections graves. Nous pouvons tous nous garder en meilleure santé en mangeant une nourriture saine, en faisant régulièrement de l'exercice et en nous lavant les mains fréquemment.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur 1177.se/vasterbotten

Les bronchites (Luftrörskatarr)

Lors d'une bronchite, les voies respiratoires sont enflées et irritées. La toux en est le signe le plus désagréable et dure en moyenne trois semaines. Votre enfant ou vous-même pouvez également avoir de la fièvre, des maux de gorge ou un écoulement nasal. La bronchite est provoquée par des virus. Habituellement, l'infection se guérit d'elle-même.

Conseils et informations sur la bronchite

Traitement par des antibiotiques ou non?

Une bronchite ne nécessite pas un traitement par des antibiotiques, si vous ne souffrez pas d'une affection pulmonaire. Si votre bronchite a pour origine des bactéries communes ou des mycoplasmes, vous ne serez pas guéri plus rapidement par des antibiotiques. Les personnes atteintes d'une maladie pulmonaire reconnue peuvent, dans certains cas, avoir besoin d'un traitement par des antibiotiques, pour la bronchite.

La toux protège

La toux causée par la bronchite peut être gênante, mais elle fait partie des défenses de l'organisme. Le mucus produit dans les voies respiratoires protège l'organisme en emprisonnant la poussière, les bactéries et les virus que nous respirons. Par la toux, le mucus est ensuite éliminé par expectoration. De cette manière, les particules sont éliminées de l'organisme. Sinon, elles pourraient être stockées dans les tissus pulmonaires et causer des infections. La toux dure généralement longtemps du fait que l'irritation des voies respiratoires guérit lentement.

Conseils utiles

Boire peut souvent apaiser la gorge et soulager la toux. Par contre, la toux est souvent peu affectée par les médicaments contre la toux.

- Les médicaments contre la douleur et contre la fièvre (par exemple paracétamol ou ibuprofen) peuvent soulager la fièvre, les maux de gorge et les douleurs thoraciques.
- Si votre enfant a toussé tellement au cours de la nuit que son sommeil en a été perturbé, restez à la maison avec l'enfant pour qu'il puisse se reposer.
- Fumer aggrave les symptômes et augmente le risque d'avoir des problèmes récurrents.
- Toussez et éternuez dans votre coude ou dans des mouchoirs en papier et lavez-vous les mains fréquemment pour éviter de contaminer les autres.

Bon à savoir

Il faut souvent 2 à 3 semaines avant d'être complètement guéri. Si vous vous sentez bien en dehors de la toux, vous n'avez pas à vous inquiéter. Si vous toussiez du sang ou si vous vous sentez essoufflé, vous devriez consulter à nouveau votre centre de santé. Si la toux ne disparaît pas après 4 à 5 semaines, ou si vous avez souvent, plusieurs fois par an, une toux persistante, vous devriez consulter votre centre de santé.

Un traitement par un antibiotique seulement lorsque cela est nécessaire

Il est important de n'utiliser des antibiotiques seulement lorsque cela est véritablement nécessaire. Nous devons faire confiance à notre système immunitaire et permettre à notre corps de se guérir par lui-même des infections les plus courantes. La fièvre ne doit pas toujours être considérée comme quelque chose de négatif, elle fait au contraire partie du système immunitaire de l'organisme.

- Les antibiotiques n'ont pas d'influence contre une infection virale.
- Les antibiotiques ne raccourcissent pas la maladie dans les infections bactériennes bénignes.
- Les antibiotiques ne doivent pas être pris inutilement, car ils détruisent les bactéries bénéfiques de l'organisme.
- Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires tels que la diarrhée et des éruptions cutanées.
- L'utilisation accrue des antibiotiques contribue au fait que les bactéries deviennent résistantes (bactéries résistantes).

Si nous réduisons l'utilisation inutile d'antibiotiques, nous aidons à ralentir le développement des bactéries résistantes. Nous conserverons ainsi à l'avenir des traitements contre les infections graves. Nous pouvons tous nous garder en meilleure santé en mangeant une nourriture saine, en faisant régulièrement de l'exercice et en nous lavant les mains fréquemment.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur 1177.se/vasterbotten



Mal aux sinus (Ont i bihålorna)

Lors d'un rhume banal, les muqueuses du nez et des sinus enflent et vous ou votre enfant pouvez avoir un mucus, un écoulement nasal épais et des douleurs dans les sinus. Les très jeunes enfants ont de 8 à 12 rhumes par an. Les adultes sont enrhumés 2 à 3 fois par an ou même plus souvent s'ils sont en contact étroit avec des enfants. Les antibiotiques n'ont aucun effet contre le rhume.

La sinusite est habituellement causée par des virus ou des bactéries, mais elle peut également être due à d'autres causes telles que allergie et hypersensibilité. La plupart des sinusites guérissent d'elles-mêmes.

Conseils et informations sur la sinusite

Enfants

Les infections dans l'enfance sont une étape importante dans la construction du système immunitaire. Les enfants ont pour cette raison souvent des rhumes et des écoulements d'humeur colorée pendant une longue période. Un traitement par des antibiotiques n'est d'aucune utilité dans ce cas. Un écoulement nasal d'un seul côté chez les jeunes enfants peut également provenir du fait qu'un corps étranger, par exemple une perle ou un autre petit objet, est resté coincé dans le nez.

Adultes

En cas de sinusite modérée, les antibiotiques n'ont en règle générale aucun effet. Les adultes qui ont un rhume depuis plus de 10 jours avec un écoulement nasal coloré et une forte douleur dans les joues ou dans les dents peuvent tirer un bénéfice d'un traitement par antibiotiques. C'est avant tout le cas si le médecin lors d'un examen a décelé un écoulement épais purulent dans la cavité nasale et si les symptômes sont unilatéraux.

Dans le cas d'une sinusite sévère, confirmée par une radiographie ou une échographie, la survenue de la guérison peut être avancée de 4 à 5 jours. Les symptômes se prolongent souvent longtemps, 2 à 3 semaines, qu'il existe un traitement par des antibiotiques ou non.

Conseils utiles

- Les lavages du nez avec de l'eau tiède ou une solution saline peuvent aider à soulager les symptômes.
- Des vaporisations de produits décongestionnants peuvent être utilisées si vous avez une congestion nasale gênante, mais pas plus de 10 jours.
- Des médicaments contre la douleur peuvent être pris en cas de besoin, par exemple paracétamol ou ibuprofène.
- Un spray nasal à base de cortisone peut être efficace chez les adultes, en particulier en cas d'allergie ou d'hypersensibilité.
- Utilisez des oreillers supplémentaires sous votre tête en position couchée.

Bon à savoir

Enfants: Sollicitez d'urgence des soins médicaux en cas de forte fièvre, apathie, enflure ou rougeur sur un sinus ou dans le coin de l'œil.

Adultes: Des symptômes traînants en longueur (3 à 4 semaines ou plus), une douleur intense, une enflure du visage ou une forte fièvre sont les signes que vous devriez consulter un médecin en urgence.

Un traitement par un antibiotique seulement lorsque cela est nécessaire

Il est important de n'utiliser des antibiotiques seulement lorsque cela est véritablement nécessaire. Nous devons faire confiance à notre système immunitaire et permettre à notre corps de se guérir par lui-même des infections les plus courantes. La fièvre ne doit pas toujours être considérée comme quelque chose de négatif, elle fait au contraire partie du système immunitaire de l'organisme.

- Les antibiotiques n'ont pas d'influence contre une infection virale.
- Les antibiotiques ne raccourcissent pas la maladie dans les infections bactériennes bénignes.
- Les antibiotiques ne doivent pas être pris inutilement, car ils détruisent les bactéries bénéfiques de l'organisme.
- Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires tels que la diarrhée et des éruptions cutanées.
- L'utilisation accrue des antibiotiques contribue au fait que les bactéries deviennent résistantes (bactéries résistantes).

Si nous réduisons l'utilisation inutile d'antibiotiques, nous aidons à ralentir le développement des bactéries résistantes. Nous conserverons ainsi à l'avenir des traitements contre les infections graves. Nous pouvons tous nous garder en meilleure santé en mangeant une nourriture saine, en faisant régulièrement de l'exercice et en nous lavant les mains fréquemment.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur 1177.se/vasterbotten

L'impétigo (Svinkoppor)

L'impétigo est une infection cutanée superficielle contagieuse qui affecte le plus souvent les enfants d'âge préscolaire. La forme la plus commune d'impétigo se présente sous la forme de croûtes jaunâtres sur une peau rougeâtre et est causée par des bactéries de staphylocoques et de streptocoques.

L'impétigo est souvent situé sur le visage, mais peut se produire sur tout le corps. Les bactéries peuvent plus facilement se développer sur une peau humide et irritée. C'est pourquoi, les enfants atteints d'eczéma sont plus sensibles à l'impétigo. Pour conserver la peau de ces enfants douce et intacte, il est donc important de la lubrifier fréquemment avec des crèmes hydratantes et éventuellement des crèmes à la cortisone.

Conseils et informations sur l'impétigo

Traitement des lésions de petite taille

Des lésions de petite taille guérissent souvent d'elles-mêmes à l'aide de savon et d'eau. Mouillez et lavez soigneusement l'éruption, matin et soir, jusqu'à ce que les croûtes disparaissent. Un traitement d'appoint avec un antibactérien à la chlorhexidine peut avoir un effet. Une solution de chlorhexidine s'achète sans ordonnance dans une pharmacie et peut être essayée pendant une semaine.

Des antibiotiques pour les lésions importantes ou des plaies non guéries

Si les plaies ne sont pas guéries au bout d'une semaine ou continuent à se propager, vous devez prendre contact avec votre centre de santé. Il peut alors être nécessaire d'utiliser une crème antibiotique qui est appliquée deux fois par jour pendant cinq jours.

Si votre enfant a des lésions cutanées étendues ou de l'impétigo qui s'est fortement aggravé, il peut même être nécessaire d'utiliser des antibiotiques sous forme liquide ou sous forme de comprimés.

Prévention de la propagation de l'infection

L'impétigo se transmet par contact direct entre les personnes ou par le contact avec des objets tels que jouets que des enfants atteints d'impétigo ont sucés.

- Les enfants et les parents doivent se laver les mains fréquemment. L'utilisation de savon liquide et de serviettes jetables ou de serviettes individuelles est recommandée. Utilisez si possible un alcool pour se nettoyer les mains.
- Évitez tout contact direct avec des plaies.
- Si possible, recouvrez les plaies avec un pansement laissant passer l'air.
- Gardez les ongles des enfants coupés courts.
- Changez les vêtements et les taies d'oreiller fréquemment.
- Remplacez souvent les brosses à dents des enfants et les tétines.
- Lavez les jouets et nettoyez, par exemple, les poignées de portes que l'enfant a touchées.

Les enfants d'âge préscolaire doivent rester à la maison jusqu'à ce que les plaies soient complètement sèches. Les enfants plus âgés qui comprennent qu'il est important de faire attention à se laver les mains peuvent aller à l'école.

Un traitement par un antibiotique seulement lorsque cela est nécessaire

Il est important de n'utiliser des antibiotiques seulement lorsque cela est véritablement nécessaire. Nous devons faire confiance à notre système immunitaire et permettre à notre corps de se guérir par lui-même des infections les plus courantes. La fièvre ne doit pas toujours être considérée comme quelque chose de négatif, elle fait au contraire partie du système immunitaire de l'organisme.

- Les antibiotiques n'ont pas d'influence contre une infection virale.
- Les antibiotiques ne raccourcissent pas la maladie dans les infections bactériennes bénignes.
- Les antibiotiques ne doivent pas être pris inutilement, car ils détruisent les bactéries bénéfiques de l'organisme.
- Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires tels que la diarrhée et des éruptions cutanées.
- L'utilisation accrue des antibiotiques contribue au fait que les bactéries deviennent résistantes (bactéries résistantes).

Si nous réduisons l'utilisation inutile d'antibiotiques, nous aidons à ralentir le développement des bactéries résistantes. Nous conserverons ainsi à l'avenir des traitements contre les infections graves. Nous pouvons tous nous garder en meilleure santé en mangeant une nourriture saine, en faisant régulièrement de l'exercice et en nous lavant les mains fréquemment.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur 1177.se/vasterbotten

